

Ziele des Rehasports:

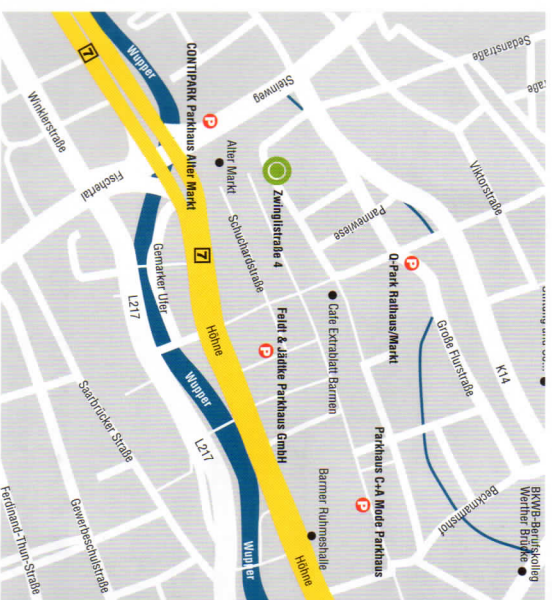
- Stärkung der eigenen Gesundheit
- Förderung der allgemeinen Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Lebensqualität
- Positive Auswirkungen auf Krankheitsverlauf und Beschwerden

Der Rehasport ist eine Gruppentherapie und wird unter fachlicher und qualifizierter Anleitung von z. B. Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten durchgeführt.

Hauptschwerpunkt liegt dabei auf Sportübungen mit Kleingeräten, die zielgerichtet zur Kraft- und Koordinationssteigerung ebenso wie zur Sturzprophylaxe und Mobilität des Körpers beitragen.

Dies kann besonders bei Wirbelsäulenerkrankungen, Prothesenversorgungen, Schmerzpatienten sowie Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates helfen.

So finden Sie uns:



● Hier finden Sie uns.

P Direkt an unserem Rücken- und Gesundheitszentrum stehen Ihnen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

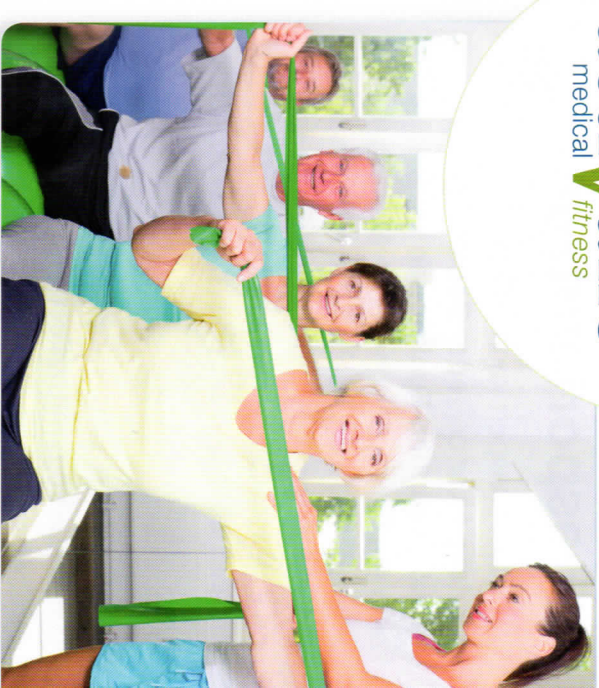
activano
medical fitness

activano Wuppertal GmbH
Geschäftsstelle: Zwinglistraße 4
42275 Wuppertal

Öffnungszeiten:
Mo. bis Do.: 07.30 - 20.00 Uhr
Fr.: 07.30 - 18.00 Uhr

Tel: 0202 75 89 00-0
Fax: 0202 75 89 00-10
E-Mail: wuppertal@activano.de
Web: www.activano.de

activano
medical fitness



Rehasport in der

activano Wuppertal

Gesundheitstraining für
den Bewegungsapparat

Wer kann den Rehasport nutzen?

Rehabilitationssport kann grundsätzlich **in jedem Alter bei jeder Beeinträchtigung von körperlichen Funktionen** in Betracht kommen. Für chronisch kranke Menschen genauso wie für Menschen, die auf dem Weg sind, chronisch krank zu werden. Er ist auf Art und Schwere der Beeinträchtigung sowie den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt.

Gerade nach einer **postoperativen Reha** oder nach **krankengymnastischen / physiotherapeutischen Behandlungen** stabilisiert der Rehasport durch das weiterführende Training den **Behandlungserfolg**.

Und so geht's:

Rehasport ist eine ärztlich verordnete Leistung und kann beim Haus- und Facharzt angefordert werden (Muster 56: Antrag auf Kostenübernahme für den Rehabilitationssport).

Dabei werden mindestens 50 Trainingseinheiten durch den Arzt verordnet.

Nach Genehmigung durch die Krankenkasse können Sie bei uns in der activano Wuppertal mit dem Rehasport beginnen.

Die positiven Auswirkungen auf die Gesundheit sind unumstritten:

Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden. Das Risiko an Folgeerkrankungen zu erleiden sinkt.

Rehabilitationssport unterliegt nicht dem ärztlichen Budget!

Arzt
verordnet

Patient
unterschreibt und
schickt zur Kasse

Krankenkasse
genehmigt

**activano
Wuppertal**
führen durch